



Utilizarea unei stații de reglare a oglinzilor

Un manual pentru șoferii de camion

TVM
solutions

O stație de reglare a oglinzilor vă ajută pe dvs., șoferul, să reglați corect oglinzile sau camerele camionului, astfel încât să fiți în siguranță în trafic. Este extrem de important să utilizați corect o astfel de stație de reglare.

Când oglinzile sunt reglate corespunzător, trebuie să vedeți o reflexie cât mai mică a camionului în oglinzile laterale și trebuie să vedeți două treimi din sol și o treime din cer.

Utilizarea unei stații de reglare a oglinzilor

Poziția de șezut corectă

Poziția de șezut are un impact major asupra reglării oglinzilor. Prin urmare, este important ca mai întâi să adoptați o poziție de șezut corectă și doar după aceea să începeți reglarea oglinzilor.

Cum adoptați poziția de șezut corectă?

- Începeți cu înălțimea scaunului. Asigurați-vă că ajungeți cu ambele picioare în mod corespunzător la pedale. Unghiul genunchilor trebuie să fie cuprins între 90 și 120 grade.
- Poziționarea scaunului este de asemenea importantă în timpul condusului. Distanța corectă dintre partea din spate a genunchiului și scaun trebuie să fie de cel puțin 2 degete.
- Așezați spătarul în poziția corectă. Unghiul dintre spătar și scaun trebuie să fie în mod ideal cuprins între 95 și 115 grade.
- Alegeți o poziție confortabilă în șezut când reglați înclinarea scaunului.
- Întindeți brațele pentru a determina distanța corectă dintre scaun și volan. Puteți să vă așezați încheieturile în partea de sus a volanului? Înseamnă că poziția de șezut este corectă!



Utilizarea corectă a stației de reglare a oglinzilor

Panoul de instrucțiuni TVM de la stația de reglare a oglinzilor afișează pașii de parcurs pentru reglarea corectă a oglinzilor.

Conduceți camionul drept, între liniile de demarcație. Opiți la linia de la nivelul ochilor (pe sol, în partea stângă). Trebuie să aveți privirea direct deasupra acestei linii. Așezați-vă în poziția corectă și reglați oglinzile din această poziție. Uitați-vă în oglinzile din partea dreaptă a camionului.

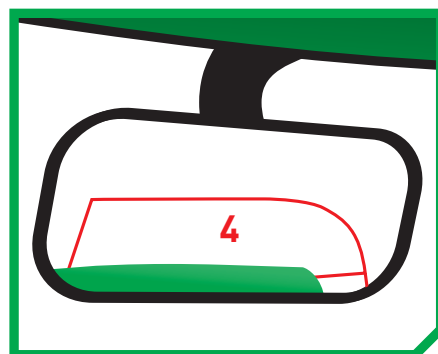
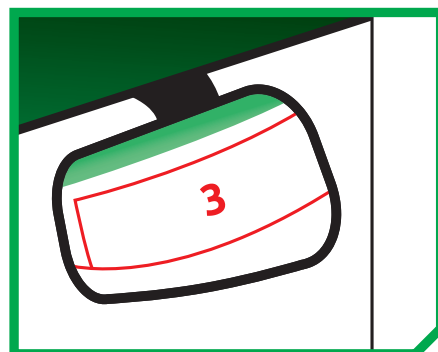
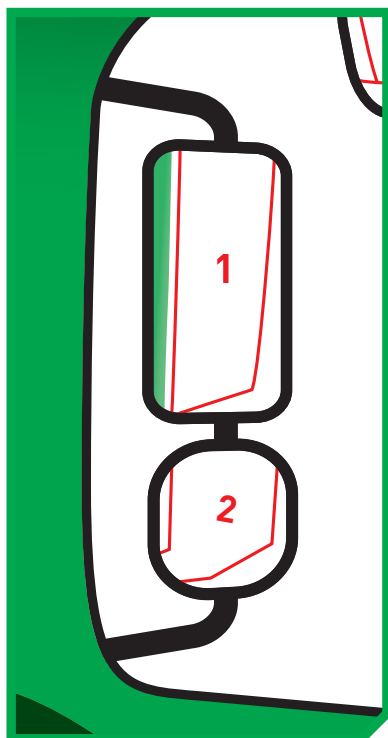
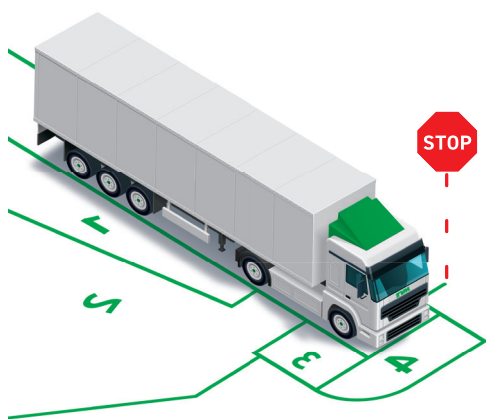
Câmpul de vizibilitate necesar per oglindă

- 1 Oglinda mare din partea dreaptă** este reglată corect când caseta 1 este complet vizibilă.
- 2 Oglinda cu unghi larg din partea dreaptă** este reglată corect când caseta 2 este complet vizibilă.
- 3 Oglinda pentru trotuar** este reglată corect când caseta 3 este complet vizibilă.
- 4 Oglinda față** este reglată corect când caseta 4 este complet vizibilă.

Reglarea camerelor la o stație de reglare a oglinzilor

Din ce în ce mai multe camioane dispun de un sistem de camere care înlocuiește oglinzile de pe aripi. În unele cabine, camerele înlocuiesc și oglinda pentru trotuar și pe cea frontală.

Asemenea oglinzilor, și camerele trebuie reglate corect. Pe afișajul din cabină, veți observa linii de referință care vă ajută să estimați distanța din spatele camionului. Acestea sunt reprezentate de 3 linii fixe și de o linie pe care o puteți regla pentru a indica partea din spate a camionului.



Nu este vorba doar despre oglinzi

Pe lângă reglarea corectă a oglinzilor, o bună vizibilitate din cabină este de asemenea importantă pentru condusul în condiții de siguranță pe carosabil.

Așadar, asigurați-vă că parbrizul este complet neobstrucționat. Elementele de pe bord sau decorațiunile de pe ecran vă pot obstrucționa vederea în timpul condusului.





TVM solutions BV | Berchemstadionstraat 78 | BE-2600 Berchem
☎ +32 (0)3 285 90 20 ✉ solutions@tvm.be 🌐 www.tvmsolutions.be
KBO/BCE 0472.210.351 | RPR Antwerpen/RPM Anvers | IBAN: BE95 4365 0484 6158 | BIC: KREDBEBB | OC-176
Dienstverlener kmo-portefeuille DV.0237803 | VOV OBD-1002258

